

## 昼間のおしっこ調査票

この調査は、保護者の方が1日一緒にいれる日（休日など）を利用して行ってください。

### 【目的・項目】

この調査の目的はおねしょの原因に膀胱の問題がないか、あるいは夜間にどの程度水分を摂っているかを調べるために行います。

- ① 1日のおしっこの回数
- ② 1回のおしっこの量
- ③ がまんした時の最大量（1日1回）
- ④ 夕方15時以降の水分摂取量

### 【方法】

- (1) 朝起きてから、夜寝るまでの①おしっこの回数、②1回のおしっこの量を記録して下さい。
- (2) 1日1回はがまん尿をさせて下さい。おしっこに行きたくなくなったときに、がまんすると、約5分間で尿意は消失します。再度おしっこに行きたくなくなった時にもがまんをして、3回目に行きたくなくなったときに、おしっこするようにして下さい。がまん尿は、数字の所に○で記入して下さい。
- (3) 夕方15時から夜寝るまでに飲んだ水分の量と回数を時間の上に記入して下さい。
- (4) 少なくとも3日間以上の観察を行ってください。

記入例 1月1日	起床時間( 6時 30分)				就寝時間( 22時 00分)			
	6	9	12	3	6	9		
	↑がまん尿				飲水量			
尿量(ml)	90	120	140	70	↓ 200 ml	180	↓ 200 ml	

月 日	起床時間( 時 分)				就寝時間( 時 分)			
	6	9	12	3	6	9		
尿量(ml)								

月 日	起床時間( 時 分)				就寝時間( 時 分)			
	6	9	12	3	6	9		
尿量(ml)								

月 日	起床時間( 時 分)				就寝時間( 時 分)			
	6	9	12	3	6	9		
尿量(ml)								